

O SEU PLANO DE AÇÃO

BRAFTOVI™ (encorafenib)/MEKTOVI® (binimetinib)

(a ser preenchido por um elemento da sua equipa de oncologia)

Nome do doente _____ *Nome completo* Data _____ *Data de hoje*

Efeitos secundários discutidos _____

Pontos-chave _____

COMO TOMAR A SUA MEDICAÇÃO:

- BRAFTOVI é tomado por via oral (boca), uma vez por dia. A sua dose é _____ cápsulas por cada toma
- MEKTOVI é tomado por via oral (boca), duas vezes por dia. A sua dose é _____ comprimidos por cada toma
- Ambos os medicamentos podem ser tomados com ou sem alimentos
- Não é necessária refrigeração
- As doses dos medicamentos podem ser reduzidas pela sua equipa de oncologia se tiver determinados efeitos secundários ou outros problemas
- Evite sumo de toranja ou toranja enquanto toma BRAFTOVI, uma vez que pode afetar a degradação de BRAFTOVI no seu corpo e aumentar os efeitos secundários

O QUE FAZER SE SE ESQUECER DE UMA TOMA:

- Se se esqueceu de fazer uma toma de BRAFTOVI e faltarem menos de 12 horas para a próxima toma, **NÃO TOMAR** a toma esquecida. Se faltarem mais de 12 horas para a próxima toma, faça a toma
- Se se esqueceu de fazer uma toma de MEKTOVI e faltarem menos de 6 horas para a próxima toma, **NÃO TOMAR** a toma esquecida. Se faltarem mais de 6 horas para a próxima toma, faça a toma
- Se vomitar enquanto estiver a tomar MEKTOVI ou BRAFTOVI, **NÃO FAZER** uma toma extra. Basta esperar e fazer a sua próxima toma à hora normal

Formas que o podem ajudar a lembrar-se de tomar os seus comprimidos: Pode utilizar o calendário em anexo, anotando cada dose que toma. Pode também usar um alarme no seu telemóvel, ou colocar lembretes em espelhos, portas, ou no seu portátil. Pode decidir o que funciona melhor para si. Certifique-se que leva o seu calendário para as suas consultas com a sua equipa de oncologia.

Se você ou a sua parceira ficar grávida: Informe de imediato a sua equipa de oncologia se você ou a sua parceira ficar grávida ou pensar que está grávida enquanto toma estes medicamentos, pois podem prejudicar um feto em desenvolvimento. Não se esqueça de usar um método contraceptivo eficaz se for uma mulher em idade fértil ou um homem sexualmente ativo. BRAFTOVI pode causar problemas de fertilidade nos homens - por isso fale com o seu prestador de cuidados de saúde se isso for uma preocupação.

Efeitos secundários comuns desta terapia combinada: Mesmo os efeitos secundários ligeiros podem ser graves e deve comunicar **TODOS** eles ao seu oncologista. Os efeitos secundários mais comuns associados à de toma de BRAFTOVI/MEKTOVI são...

- Fadiga
- Náusea
- Vômitos
- Diarreia
- Dores abdominais
- Dores nas articulações ou inchaço

COMUNIQUE À SUA EQUIPA DE ONCOLOGIA QUAISQUER ALTERAÇÕES NA FORMA COMO SE SENTE:

Pare de tomar os seus medicamentos e obtenha ajuda médica imediatamente se tiver algum destes sinais de uma reação alérgica grave:

- Uma erupção cutânea ou vermelhidão em todo o seu corpo
- Problemas em respirar ou engolir
- Inchaço do rosto, dos lábios ou da língua
- Aperto na garganta ou rouquidão
- Sensação de desmaio
- Um batimento cardíaco rápido

Poderá optar por manter um caderno como diário de tratamento e escrever quando toma os seus comprimidos, quantos comprimidos toma, e se teve quaisquer efeitos secundários.

Certifique-se que leva este diário de tratamento para as suas consultas com a sua equipa de oncologia.



EFEITOS SECUNDÁRIOS IMPORTANTES

A sua equipa oncológica poderá discutir alguns efeitos secundários de BRAFTOVI/MEKTOVI que podem levar a problemas graves se não forem resolvidos de imediato. Estas secções dão informações sobre possíveis sintomas, o que deve dizer à sua equipa de oncologia, quando deve obter ajuda médica imediatamente, e quaisquer medidas que possa tomar para ajudar a aliviar os sintomas.

ALTERAÇÕES DA PELE

BRAFTOVI™ (encorafenib)/MEKTOVI® (binimetinib)

Combinação para Melanoma

Informe imediatamente a sua equipa de oncologia

Quais são os sintomas?

- Inchaços avermelhados que sangram ou não cicatrizam
- Mudanças no tamanho ou na cor dos sinais
- Zonas de pele espessa/rígida (como um calo)
- Comichão
- Uma erupção cutânea
- Novas verrugas
- Dores na pele

O que deve dizer à sua equipa de oncologia:

- Quando reparou pela primeira vez a mudança de pele ou comichão
- Como é que é a “erupção cutânea” - (por exemplo, lisa, irregular, tipo acne, etc.)
- Quais os locais do corpo onde surgiram as erupções cutâneas e que extensão cobrem
- Se a alteração da pele está a dificultar vestir-se, comer ou dormir
- Se tiver tido algum problema de pele no passado e se esses sintomas se agravaram
- Se tem usado um novo sabonete ou esteve recentemente em contacto com novos agentes químicos ou animais
- Se tiver novas feridas na pele, novas verrugas, inchaços avermelhados que sangram/não cicatrizam, ou um sinal que esteja alterado
- Se iniciou recentemente qualquer novo medicamento
- O que fez em casa para controlar os sintomas

Sinais de Alerta:

- Se tem uma erupção cutânea que cobre uma grande parte do seu corpo ou que se está a agravar rapidamente
- Quaisquer bolhas (na sua pele ou na boca) que estejam a pelar. Pele que pareça infetada (estrias vermelhas, pus, ou drenagem)
- Qualquer erupção cutânea que seja acompanhada de febre (conforme definido com a sua equipa de oncologia)

Gestão dos Seus Efeitos Secundários:

- Evitar o sabonete. Em vez disso, utilizar produtos de limpeza suaves e sem sabão como o Cetaphil®, Eucerin®, e NutriBiotic®
- Evitar banhos ou duchas quentes; utilizar água tépida (morna) para o banho
- Evitar roupas e sapatos apertados
- Mantenha as unhas curtas para evitar magoar a sua pele quando se coça
- Aplique um hidratante diariamente
- Proteja a sua pele do sol usando protetor solar (30 SPF ou superior), um chapéu, e roupa e óculos de sol com proteção de raios UV. Não se esqueça das suas mãos e da sua cara
- A sua equipa de oncologia pode dizer-lhe para tomar um anti-histamínico ou analgésico para reduzir a dor e a comichão
- Faça exames regulares à pele antes de iniciar o tratamento, a cada 2 meses durante o tratamento, e durante 6 meses após a conclusão do tratamento
- Se for medicado com medicação nova durante o tratamento, informe a sua equipa de oncologia

Ligue imediatamente para a sua equipa de oncologia. Se não estiver ninguém disponível, dirija-se diretamente às urgências.



PROBLEMAS OCULARES E DE VISÃO

BRAFTOVI™ (encorafenib)/MEKTOVI® (binimetinib)

Combinação para Melanoma

Informe imediatamente a sua equipa de oncologia

Quais são os sintomas?

- Dor ocular, inchaço, ou vermelhidão
- Visão desfocada
- Ver pontos coloridos
- Perda parcial ou total da visão
- Ver auréolas ou outros problemas de visão
- Dupla visão
- Sensibilidade à luz

O que deve dizer à sua equipa de oncologia:

- Quando começou a ter os problemas de visão, quão graves são, e quanto tempo duraram
- Se teve algum problema de visão no passado, tal como olhos secos ou glaucoma e se esses sintomas se agravaram
- Se teve recentemente uma lesão ocular, começou a tomar um novo medicamento, ou foi exposto a agentes químicos
- Se usa lentes de contacto
- Se tem diabetes
- Se tiver quaisquer outros sintomas, tais como dor de cabeça, vómitos ou náuseas
- Quando fez o seu último exame oftalmológico

Sinais de Alerta:

- Se tiver sintomas súbitos e graves, tais como alterações súbitas da visão, dor ocular, vermelhidão, ou sensibilidade involuntária à luz solar e à claridade
- Incapacidade de realizar atividades regulares da vida diária devido a problemas oftalmológicos
- Perda de visão gradual ou súbita

Ligue imediatamente para a sua equipa de oncologia. Se não estiver ninguém disponível, dirija-se diretamente às urgências.



Gestão dos Seus Efeitos Secundários:

- Siga as instruções da sua equipa de oncologia para realizar exames oftalmológicos no oftalmologista
- Utilize óculos de sol para proteger os seus olhos dos raios solares nocivos
- Se usa lentes de contacto, tenha o cuidado de seguir directrizes para manter os seus olhos bem hidratados e para limpar, hidratar e substituir as lentes
- Se tiver diabetes, mantenha o seu nível de glicemia sob bom controlo para reduzir o risco de doença ocular
- Siga um estilo de vida saudável para cuidar dos seus olhos assim como do seu corpo
- Se for medicado com medicação nova durante o tratamento, informe a sua equipa de oncologia

PROBLEMAS CARDÍACOS

BRAFTOVI™ (encorafenib)/MEKTOVI® (binimetinib)

Combinação para Melanoma

Informe imediatamente a sua equipa de oncologia

Quais são os sintomas?

- Sentir que o seu coração está a falhar uma batida, está agitado ou a bater com demasiada força ou demasiado rápido
- Mudanças no nível de energia
- Sentir-se “sem fôlego” ou com falta de ar em repouso ou quando está ativo
- Uma mudança numa tosse ou pieira
- Pré-existente (fazer um som de assobio enquanto respira)
- Transpiração excessiva
- Inchaço nos braços ou pernas (incluindo tornozelos)
- Tonturas
- Desmaios
- Dor no peito

O que deve dizer à sua equipa de oncologia:

- Quando começou a ter algum destes sintomas, quão graves são, e quanto tempo duraram
- Se tinha algum destes sintomas antes de iniciar o BRAFTOVI/MEKTOVI e se eles se agravaram
- Se lhe foi dito no passado que tinha um problema cardíaco
- O que torna os sintomas piores ou melhores
- Se recentemente lhe foi adicionado um novo medicamento de prescrição ou de venda livre
- Se anteriormente fez tratamentos com radiação

Sinais de Alerta:

Se tiver um início súbito destes sintomas:

- Qualquer dor no peito
- Dificuldade em respirar
- Desmaios
- Incapacidade de realizar as suas atividades típicas da vida quotidiana devido aos seus sintomas

Ligue imediatamente para a sua equipa de oncologia. Se não estiver ninguém disponível, dirija-se diretamente às urgências.



Gestão dos Seus Efeitos Secundários:

- Siga as instruções da sua equipa de oncologia para a realização de exames ao seu coração
- Certifique-se de que bebe líquidos suficientes para se manter hidratado
- Evite beber álcool ou tomar drogas que afetem o coração ou o cérebro (como marijuana, comprimidos para dormir ou estimulantes), a menos que os seus prestadores de cuidados de saúde lhe digam para o fazer
- Siga um estilo de vida saudável para cuidar do seu coração, bem como do seu corpo
- Se estiver a tomar quaisquer medicamentos para a sua tensão arterial ou para o seu coração, não se esqueça de os tomar como lhe foi prescrito e não se esqueça de nenhuma toma
- Se for medicado com medicação nova durante o tratamento, informe a sua equipa de oncologia

DOR, INCHAÇO, OU RIGIDEZ DAS ARTICULAÇÕES

BRAFTOVI™ (encorafenib)/MEKTOVI® (binimetinib)

Combinação para Melanoma

Informe imediatamente a sua equipa de oncologia

Quais são os sintomas?

- Dor nas articulações
- Rigidez nas articulações
- Inchaço das articulações
- Dificuldade em caminhar ou realizar as suas atividades diárias
- Vermelhidão em torno de uma articulação

O que deve dizer à sua equipa de oncologia:

- Quando estes sintomas começaram, o que os causou e quanto tempo duraram
- Que articulações são afetadas
- Se alguma vez teve algum problema articular no passado e se os seus sintomas se agravaram
- O que fez em casa para controlar os sintomas

Sinais de Alerta:

- Se tiver dor, inchaço ou rigidez articular que teve um início súbito ou que é grave
- Se a articulação parecer deformada
- Se não conseguir colocar peso sobre a articulação (como o tornozelo) ou utilizá-la de todo

Ligue imediatamente para a sua equipa de oncologia. Se não estiver ninguém disponível, dirija-se diretamente às urgências.



Gestão dos Seus Efeitos Secundários:

- Pergunte à sua equipa de oncologia sobre a utilização de anti-inflamatórios/analgésicos como a aspirina, ibuprofeno, ou naproxen para aliviar a dor e a rigidez. Pergunte-lhes como os deve tomar
- Aplicar gelo nas articulações inchadas durante 15 minutos várias vezes por dia
- Mantenha a articulação acima do seu coração sempre que puder para reduzir o inchaço
- Utilize uma fita elástica ou adesiva na articulação para a apoiar
- Evite atividades que causam dor, mas tente manter alguma rotina de exercício, se possível
- Se for medicado com medicação nova durante o tratamento, informe a sua equipa de oncologia

OUTROS SINTOMAS A TER EM CONTA

De seguida encontram-se outros sintomas que pode ter ao tomar BRAFTOVI™ (encorafenib)/MEKTOVI® (binimetinib). Tome muita atenção a qualquer sintoma(s) assinalado com um certo. Por favor contacte a sua equipa de oncologia se desenvolver algum destes sintomas, e considere ir diretamente às urgências se tiver algum dos sintomas dos sinais de alerta.

✓	Sintomas	Sinais de Alerta (Sinais de que se passa algo grave que necessita de atenção imediata)
	Alterações do movimento intestinal ou obstipação (movimentos intestinais pouco frequentes)	<ul style="list-style-type: none"> • Se as suas fezes são pretas ou vermelhas e tem dores e febre (como definido pela sua equipa de oncologia)
	Diarreia (fezes soltas ou frequentes)	<ul style="list-style-type: none"> • Dores severas no estômago; fezes que são ensanguentadas ou que parecem alcatrão
	Tonturas (vertigem)	<ul style="list-style-type: none"> • Se desmaiar
	Fadiga (sensação de fraqueza ou cansaço)	<ul style="list-style-type: none"> • Se desmaiar ou estiver demasiado fraco para se levantar da cama
	Febre (altas temperaturas com ou sem calafrios e fadiga)	<ul style="list-style-type: none"> • Se a sua temperatura ultrapassar 40,0°C ou se tiver qualquer temperatura acima de 38,5°C e tiver calafrios severos, se desmaiar, ou se tiver dificuldade em urinar
	Dores de cabeça	<ul style="list-style-type: none"> • Se tiver uma dor de cabeça muito dolorosa (a “pior dor de cabeça da sua vida”), dor de cabeça que não desaparece após algumas horas, ou dor de cabeça com febre, dor de pescoço ou rigidez, e/ou erupção cutânea
	Dores musculares, dores, espasmos, ou fraqueza	<ul style="list-style-type: none"> • Se estes sintomas ocorrerem juntamente com urina escura e avermelhada
	Náuseas (sensação de que vai vomitar)	<ul style="list-style-type: none"> • Se tiver qualquer náusea descontrolada que o esteja a impedir de comer e/ou beber
	Problemas dos nervos da face (babar, ter dificuldade em sorrir, ou a sua boca parecer “descaída”)	<ul style="list-style-type: none"> • Se tiver alguma dificuldade em falar ou se tiver outras áreas do seu corpo que estão fracas ou que não consiga mover
	Reações ao sol (queimadura solar; pele vermelha, dorida, seca e com comichão, quente ao toque; erupção solar; irritação da pele; inchaços; pele espessa, seca e enrugada)	<ul style="list-style-type: none"> • Se tiver vermelhidão em todo o seu corpo, bolhas na pele ou na boca, e/ou pele a descascar

✓	Sintomas	Sinais de Alerta (Sinais de que se passa algo grave que necessita de atenção imediata)
	Falta de ar (dificuldade em respirar)	<ul style="list-style-type: none"> • Se tiver alguma dificuldade em recuperar o fôlego em repouso • Se tiver falta de ar e dores no peito e/ou desmaios
	Inflamação da pele (inchaço) em áreas tratadas com radiação	—
	Dor de estômago	<ul style="list-style-type: none"> • Se tiver dor ou sensibilidade súbita no estômago, sangue nas fezes, vomitar sangue, e/ou a sua pele ou os olhos estão a ficar amarelos
	Inchaço nos braços ou pernas	<ul style="list-style-type: none"> • Se tiver uma mancha quente e sensível na perna que não arrefeça quando lhe coloca gelo, e/ou se tiver comichão ou formigueiros na mancha, e/ou se a dor piorar sem razão
	Urina, escura ou avermelhada	<ul style="list-style-type: none"> • Se tiver sangue vermelho vivo na sua urina ou se, ao mesmo tempo, também sentir tonturas, ou dores nas costas ou de lado, um sabor metálico na boca, sentir-se mal do estômago, vomitar, sentir-se muito cansado, ter falta de ar, e/ou inchaço do braço, pernas ou rosto
	Micção, menos do que o habitual	<ul style="list-style-type: none"> • Se também tiver sangue na urina, inchaço dos tornozelos, e falta de apetite
	Micção, mais do que o habitual	—
	Hemorragia vaginal	<ul style="list-style-type: none"> • Se as suas menstruações têm mais fluxo que o normal, está a sangrar entre menstruações, ou tem qualquer sangramento pós-menopausa
	Vomitar (vómitos)	<ul style="list-style-type: none"> • Se não conseguir comer ou beber durante mais de 8 horas, e/ou se vomitar sangue ou se tiver dores de estômago fortes
	Vomitar (vómitos) sangue	<ul style="list-style-type: none"> • Se vomitar sangue

RECURSOS

AIM at Melanoma Foundation (Enfermeira de Serviço, simpósios de doentes, recursos de medicamentos, etc.)
AIMatMelanoma.org

American Cancer Society: Terapêutica dirigida para cancro da pele melanoma <http://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/treating/targeted-therapy.html>

Associação Melanoma Portugal <https://melanomaportugal.pt/>

O Seu Braftovi™ (encorafenib)/Mektovi® (binimetinib) Calendário de Doses

DATA DE INÍCIO: _____

SEMANA 1	dia	Data:								
	<input type="checkbox"/>	MEKTOVI (bini)								
	<input type="checkbox"/>	MEKTOVI (bini)								
	<input type="checkbox"/>	BRAFTOVI (enco)								
	_____	Data:								
	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)
	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)
	<input type="checkbox"/>	BRAFTOVI (enco)								
	_____	Data:								
	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)
	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)
	<input type="checkbox"/>	BRAFTOVI (enco)								
	_____	Data:								
	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)
	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)
	<input type="checkbox"/>	BRAFTOVI (enco)								
	_____	Data:								
	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)
	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)
	<input type="checkbox"/>	BRAFTOVI (enco)								
	_____	Data:								
	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)
	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)	☀	MEKTOVI (bini)	☾	MEKTOVI (bini)
	<input type="checkbox"/>	BRAFTOVI (enco)								
	_____	Data:								

bini = binimetinib; enco = encorafenib

Para uma toma esquecida de Mektovi (binimetinibe): Não fazer a toma esquecida se faltarem 6 horas ou menos até à próxima toma. Em vez disso, aguarde e faça a toma à hora normal. Para uma toma esquecida de Braftovi (encorafenibe): Não fazer a toma esquecida se faltarem 12 horas ou menos até à toma seguinte. Em vez disso, aguarde e faça a toma à hora normal. Não faça uma toma dupla para compensar a toma esquecida.

Não fazer uma toma extra de Braftovi (encorafenibe) ou Mektovi (binimetinibe) se vomitar depois de tomar a dose programada.

Para mais informações sobre prescrição e sintomas em Braftovi (encorafenib), ver "Braftovi Full Prescribing Information". Array Biopharma Inc, 2018, www.arraybiopharma.com/documents/Braftovi_Prescribing_information.pdf

Para mais informações sobre prescrição e sintomas de Mektovi (binimetinibe), ver "Mektovi Full Prescription Information". Array Biopharma Inc, 2018, www.arraybiopharma.com/documents/Mektovi_Prescribing_information.pdf.